

Thema des Unterrichtsvorhabens	Dauer des UV
Höher und weiter – leichtathletische Sprungformen meistern	15
Hol` dir einen Korb! – Korbleger und Taktik im Basketball	10
Bewegungsgestaltung unter koordinativen Aspekten	10
Ein Ball , ein Schuss, ein Tor – Fußball	15
Badminton: Alles Clear ? Über Kopf miteinander spielen	10
Schwimmen im 1. Halbjahr:	
„Schaumschläger“ – Erlernen einer Wechselzugtechnik (Kraulschwimmen und Wende)	18
Vielseitige Erfahrungen im Wasser – Springen und Tauchen	8
Wie ein Fisch im Wasser – Ausdauerndes Schwimmen	8
Rette sich wer kann! – Sich selbst und andere retten können.	6
Insgesamt:	100 Std.
Als Freiraum verbleiben:	20 Std.