Sport Curriculum Sekundarstufe I – Jg. 10

Thema des Unterrichtsvorhabens	**Dauer des UV/Std**
„Better start right“ - Allgemeines und spezielles Aufwärmen	10
Gemeinsam hoch hinaus – Im Rahmen einer akrobatischen Gestaltung entstehende Wagnissituationen erkennen und meistern	15-20
Alles im Puls – Verbesserung der Langzeitausdauer	15
Hockey	15
Insgesamt:	70 Std.
Als Freiraum verbleiben:	10 Std.